

四国観光ガイドマップ

四国ひねもすのたり旅。



ゆめと四国、癒やしの島に出かけよう。

SHIKOKU TOURISM MAP

1 四方カルスト

【高松市】
「四方カルスト」は、高松市から車で約10分、高松市立自然史博物館（MAP D-13）のすぐそばにある。高松市立自然史博物館（MAP D-13）のすぐそばにある。高松市立自然史博物館（MAP D-13）のすぐそばにある。高松市立自然史博物館（MAP D-13）のすぐそばにある。

2 マイントピア別子「東平」ゾーン

【新居浜市】
MAP E-4 0897-43-1801

3 しなまな海道サイクリング

【今治市】
MAP D-23

4 石鎚山

【高松市】
MAP E-14

5 とべもりジップライン

【松山市】
MAP E-3

6 滑床渓谷

【高松市】
MAP E-13

7 道後温泉本館

【松山市】
MAP C-4

8 礎部焼

【砥部町】
MAP E-4

9 八幡浜ちゃんぽん

【八幡浜市】
MAP E-3

10 タオル美術館

【今治市】
MAP E-15

11 ソトあそび

【松山市】
MAP E-4

12 ウチあそび

【松山市】
MAP E-4

13 天竺のプラズマ

【観音寺市】
MAP E-3

14 金刀比羅宮

【琴平町】
MAP E-2

15 中津万象園

【丸亀市】
MAP E-3

16 特別名勝 栗林公園

【高松市】
MAP E-1

17 エンジェルロード

【土庄町】
MAP E-2

18 直島

【直島町】
MAP E-2

19 讃州井筒屋敷

【東かがわ市】
MAP E-3

20 四国水族館

【宇多野町】
MAP E-2

21 小豆島

【小豆島町】
MAP E-2

22 讃岐うどん

【高松市】
MAP E-2

23 和盆

【高松市】
MAP E-2

24 阿波おどり

【高松市】
MAP E-2

四国へのアクセス

※2024年8月時点の情報です。最新の情報は各航空会社や各鉄道会社に確認ください。

航空	路線	所要時間	備考
ANA	ANA-JAL	約1時間15分	徳島阿波おどり空港
	ANA	約1時間25分	高松空港
	ANA	約1時間25分	松山空港
	ANA	約1時間25分	高松龍馬空港
	ANA	約1時間50分	高松空港
	ANA	約1時間50分	松山空港
	ANA	約1時間50分	高松龍馬空港
	ANA	約1時間50分	松山空港
	ANA	約1時間50分	高松龍馬空港
	ANA	約1時間50分	松山空港
JAL	JAL	約1時間15分	徳島阿波おどり空港
	JAL	約1時間25分	高松空港
	JAL	約1時間25分	松山空港
	JAL	約1時間25分	高松龍馬空港
	JAL	約1時間50分	高松空港
	JAL	約1時間50分	松山空港
	JAL	約1時間50分	高松龍馬空港
	JAL	約1時間50分	松山空港
	JAL	約1時間50分	高松龍馬空港
	JAL	約1時間50分	松山空港
ジェットスター	JST	約1時間50分	高松空港
	JST	約1時間50分	松山空港
	JST	約1時間50分	高松龍馬空港
	JST	約1時間50分	松山空港
	JST	約1時間50分	高松龍馬空港
	JST	約1時間50分	松山空港
	JST	約1時間50分	高松龍馬空港
	JST	約1時間50分	松山空港
	JST	約1時間50分	高松龍馬空港
	JST	約1時間50分	松山空港
全日本	ANA	約1時間15分	徳島
	ANA	約1時間50分	高松中央IC
	ANA	約1時間25分	松山IC
	ANA	約1時間25分	高松IC
	ANA	約1時間50分	高松IC
	ANA	約1時間50分	高松中央IC
	ANA	約1時間50分	高松IC
	ANA	約1時間50分	高松IC
	ANA	約1時間50分	高松IC
	ANA	約1時間50分	高松IC

愛媛

多くの偉人に愛されたサイクリングと温泉のまち

伊人正岡規を輩出し、夏目漱石小説「坊っちゃん」が生まれた愛媛県。自転車で走るお伊予の国は、文学の薫り漂うお伊予の国は、海と山の景色に癒やされる。温泉で癒された身体をほぐそう。

ウチあそび

- おみやげ**
- 愛されグルメ**
- おみやげ**
- 愛されグルメ**

香川

大きなうどん愛があふれる現代アートの聖地

瀬戸内海国立公園の中心に位置する香川県。全国でも屈指の小さな讃岐の国だが、壮大な瀬戸大橋と大きなうどん愛が訪れる者を懐かしく迎える。直島をはじめとする現代アートも楽しめる。

ウチあそび

- おみやげ**
- 愛されグルメ**
- おみやげ**
- 愛されグルメ**

おみやげ & 愛されグルメ

- 西条鉄板ナポリタン**
- 今治焼豚子飯**
- 坊っちゃん団子**
- 真珠**
- みかんジュース**
- じょこ天**
- 八幡浜ちゃんぽん**
- 付付鳥**
- 和盆**
- 讃岐うどん**
- おみやげ & 愛されグルメ**

おみやげ & 愛されグルメ

- 小豆島そめい**
- 和盆**
- 讃岐うどん**
- おみやげ & 愛されグルメ**

1 拍鳥

MAP E-1

2 伊尾木洞

MAP E-3

3 高知県立牧野植物園

MAP E-5

4 高知県立足摺海洋館 SATOUMI

MAP E-7

5 大塚国際美術館

MAP E-2

6 北川村は我家の庭

MAP E-3

7 祖谷のかずら橋

MAP E-4

8 道の駅くるくるなと

MAP E-5

9 阿波おどり

MAP E-2

10 高知県立のいち動物公園

MAP E-3

11 徳島

MAP E-2

12 ウチあそび

MAP E-5

13 名門かしの里

MAP E-4

道の駅とパーキングエリア (PA)

道の駅小豆島オーブ公園

道の駅小豆島ふるさと村

道の駅ふらり

14 高知の地酒

MAP E-3

15 徳島

MAP E-2

16 祖谷

MAP E-3

17 徳島

MAP E-2

道の駅ふらり

道の駅ふらり

18 高知の地酒

MAP E-3

19 徳島

MAP E-2

20 徳島

MAP E-2

21 徳島

MAP E-2

道の駅小豆島ふるさと村

道の駅小豆島ふるさと村

道の駅小豆島ふるさと村

道の駅小豆島ふるさと村

お問い合わせ

松山市観光案内所

徳島県観光情報発信センター

高知県観光情報発信センター

徳島県観光情報発信センター

高知県観光情報発信センター

四国の行事・イベント

3月 MARCH

4月 APRIL

5月 MAY

6月 JUNE

7月 JULY

8月 AUGUST

9月 SEPTEMBER

10月 OCTOBER

11月 NOVEMBER

12月 DECEMBER

高知

MAP E-3

徳島

MAP E-2

おみやげ & 愛されグルメ

- 室戸キンメ丼**
- 高知の地酒**
- 鍋焼きラーメン**
- ゆず**
- 土佐和紙**
- カツオのタキ**
- アイスクリン**

おみやげ & 愛されグルメ

- 阿波鶏**
- 海賊料理**
- 徳島ラーメン**
- 藍染め**
- なると金時**
- 半田そめい**
- そば雑炊**

道の駅とパーキングエリア (PA)

道の駅小豆島オーブ公園

道の駅小豆島ふるさと村

道の駅ふらり

道の駅小豆島ふるさと村

JR四国の観光列車 和の風情・レトロモダン…情緒あふれる列車の小旅行をお楽しみください。

詳しくは [JR四国](#) | [Q](#)



伊予灘ものがたり



伊予灘の穏やかな海を眺めながら、愛媛ならではの食材を使ったこだわりのお食事をお召し上がりいただけます。2022年のリニューアルデビューからは、車両内の3号車「Flora Suite（フロアスイート）」が新設され、大切な人と過ごす特別な時間をワンランクアップさせたい方におすすめです。

- 運転区間/伊予大湊・八幡浜
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料

四国まんが千年ものがたり



和の風情にふさわしい車窓からは、凛々とした山脈や、大自然が生み出した深谷がご覧いただけます。また、香川、徳島の地元食材を使ったこだわりのお食事をお召し上がりいただけます。沿線のいたるところで地域の文化や歴史を感じることができ、旅の思い出に残るひとときをお過ごしください。

- 運転区間/高松・徳島・香川
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料

志国土佐 時代の夜明けのものがたり



専らに活躍した志士たちの「歴史」そして、旅の思い出に残るひとときをお過ごしください。沿線のいたるところで地域の文化や歴史を感じることができ、旅の思い出に残るひとときをお過ごしください。

- 運転区間/高松・徳島・香川
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料

藍よしのサボトロッコ



香川がはくんだ「阿波藍」をテーマにした車窓に、花開いた香川の文化や歴史を感じることができ、旅の思い出に残るひとときをお過ごしください。

- 運転区間/高松・徳島・香川
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料

アンパンマン列車



人気アニメ「それいけ!アンパンマン」の仲間たちがデザインされた列車が四国各地で走っています!

- 運転区間/高松・徳島・香川
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料

予土線3兄弟



窪川〜宇和島を結ぶ予土線(しんまんとグリーンライン)で運行している個性豊かな3つの観光列車!

- 運転区間/窪川〜宇和島
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料

鉄道ホビートレイン



最新鋭の鉄道ホビートレインで車内には鉄道模型を展示し、乗客が楽しみながら鑑賞できる。また、乗客が楽しみながら鑑賞できる。

- 運転区間/高松・徳島・香川
- 運転日/春・夏・秋・冬
- 乗車料/乗車料



癒しの旅に出かけてみませんか 四国八十八ヶ所めぐり

徳島県	高知県	愛媛県	香川県
1番 霊山寺 鳴門市大湊町東 088-689-1111	24番 養徳寺 室戸市室戸町 0887-23-0024	40番 観音寺 高松市東区南平 0895-72-0416	66番 善正寺 徳島市三好市津島町 0883-74-0066
2番 極楽寺 鳴門市大湊町西 088-689-1112	25番 津賀寺 室戸市室戸町 0887-23-0025	41番 龍光寺 宇和島市三ツ町戸原 0895-58-2186	67番 大興寺 三豊市山本町 0875-63-2341
3番 金泉寺 坂野郡坂野町大谷 088-672-1087	26番 金剛頂寺 室戸市室戸町元光 0887-23-0026	42番 仏木寺 宇和島市三ツ町町 0895-58-2216	68番 神楽寺 観音寺市八幡町 0875-25-3871
4番 大石寺 坂野郡坂野町高谷 088-672-1225	27番 神楽寺 安芸郡安田町津浜 0887-38-5495	43番 西寺 西予市宇和町町 0894-62-0032	69番 観音寺 観音寺市八幡町 0875-25-3871
5番 地蔵寺 坂野郡坂野町津浜 088-672-4111	28番 大日寺 香南市香南市母代寺 0887-56-0638	44番 大貫寺 上野村久高町野生 0892-21-0044	70番 本山寺 三豊市豊中町山本 0875-62-2007
6番 安楽寺 坂野郡坂野町野見 088-694-2046	29番 国分寺 南国市国分 088-862-0055	45番 浄土寺 上野村久高町七島 0892-57-0417	71番 持谷寺 三豊市三好町大見 0875-72-3446
7番 十楽寺 阿波市土成町高尾 088-695-2150	30番 普光寺 高知市一宮 088-846-4141	46番 浄瑠璃寺 松山市浄瑠璃町 089-963-0279	72番 善徳寺 香南市香南市原町 0877-63-0072
8番 観音寺 阿波市土成町土成町 088-695-2065	31番 竹林寺 高知市五台山 088-882-3085	47番 八幡寺 松山市浄瑠璃町 089-963-0271	73番 善徳寺 香南市香南市原町 0877-63-0072
9番 法華寺 阿波市土成町土成町 088-695-2080	32番 津賀寺 高知市十市 088-865-8430	48番 西光寺 松山市高野町 089-975-0319	74番 甲山寺 香南市香南市田町 0877-63-0074
10番 妙心寺 阿波市土成町妙心寺 0883-36-3010	33番 普賢寺 高知市長浜 088-837-2333	49番 浄土寺 松山市高野町 089-975-1730	75番 善徳寺 香南市香南市原町 0877-63-0072
11番 善徳寺 香南市香南市高尾 0883-24-2384	34番 龍岡寺 高知市香野町山 088-894-2234	50番 善徳寺 松山市高野町 089-975-0910	76番 金泉寺 香南市香南市原町 0877-62-0845
12番 徳山寺 高知市香野町山下 088-677-0112	35番 清濁寺 土佐市長岡町 088-852-0316	51番 石手寺 松山市石手 089-977-0870	77番 瀬尾寺 香南市香南市津島町 0877-32-3577
13番 大石寺 徳島市一宮町西丁 088-644-0069	36番 普賢寺 土佐市佐野町 088-856-3010	52番 太山寺 松山市太山寺町 089-978-0329	78番 瀬尾寺 香南市香南市津島町 0877-49-0710
14番 常楽寺 徳島市国府町延命 088-642-0471	37番 善徳寺 高知郡阿方町吉野 0880-22-0376	53番 内明寺 松山市和氣町 089-978-1129	79番 天泉寺 坂出市西庄町 0877-46-3508
15番 国分寺 徳島市国府町矢野 088-642-0525	38番 金剛寺 高知市高知町 0888-00-0038	54番 延命寺 今治市河方 0898-22-5696	80番 国分寺 高松市国分寺町 0877-84-0033
16番 観音寺 徳島市国府町観音寺 088-642-2375	39番 普賢寺 高知市長浜 088-837-2333	55番 南光寺 今治市小泉町 0898-22-2916	81番 白雲寺 坂出市青海町 0877-47-0305
17番 井戸寺 徳島市国府町井戸 088-642-1324	40番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	56番 善徳寺 今治市小泉町 0898-22-5959	82番 徳興寺 高松市中山町 087-881-3329
18番 恵山寺 小松島市田町 0885-33-1218	41番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	57番 善徳寺 今治市玉川町 0898-55-2432	83番 善徳寺 高松市一宮町 087-881-3329
19番 立江寺 小松島市立江町 0885-33-1019	42番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	58番 善徳寺 今治市玉川町 0898-55-2432	84番 善徳寺 高松市中山町 087-881-3329
20番 観音寺 阿波市土成町観音寺 0885-42-3020	43番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	59番 善徳寺 今治市玉川町 0898-55-2432	85番 善徳寺 高松市中山町 087-881-3329
21番 龍興寺 阿波市土成町龍興寺 0884-62-2021	44番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	60番 善徳寺 今治市玉川町 0898-55-2432	86番 善徳寺 高松市中山町 087-881-3329
22番 平等寺 阿波市土成町平等寺 0884-36-3522	45番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	61番 善徳寺 今治市玉川町 0898-55-2432	87番 善徳寺 高松市中山町 087-881-3329
23番 善王寺 徳島市津島町東河内 0884-77-0023	46番 普賢寺 高知市高野町 088-837-2333	62番 善徳寺 今治市玉川町 0898-55-2432	88番 善徳寺 高松市中山町 087-881-3329

観光スポット	道路	道の駅
● 観光スポット	—— 高速・自動車専用道路	■ キャンプ場
● 観光施設	—— 有料道路	■ ゴルフ場
● 温泉	—— 国道	■ ホール
● 温泉	—— 主要道路	■ 水浴場
● アクティビティ	—— その他の道路	■ ダイビングスポット
● 温泉	—— 四国のみち	■ 日帰り温泉
● 温泉	—— フェリー航路	■ 港
● 温泉	—— 主なバス路線	■ 空港
● 温泉	—— 県界	■ 国立・国定公園
● 温泉	—— 国界	