



# 日本四國 德島

Tokushima Shikoku Japan



2025年1月16日 香港德島觀光商談會

德島縣觀光協會推薦



GREATER BAY AIRLINES  
大灣區航空

定期便

11/16 (土) より  
就航

徳島阿波おどり空港発着



# 徳島 香港

香港直行便  
〈乗り換えなし〉

週3便(月・水・土曜日)

徳島 16:20発 → 香港 20:05着  
香港 10:50発 → 徳島 15:20着

※時刻は、天候やその他の理由により予告なしに変更・遅延・欠航することがございます。

徳島から乗り継ぎなしで香港へ

国際的なハブ空港である香港国際空港からは世界中へのアクセスが可能！  
世界がもっと身近になります



# 德島地理位置



京都

神戸

大阪

關西機場

香川

徳島阿波舞機場

愛媛

高知

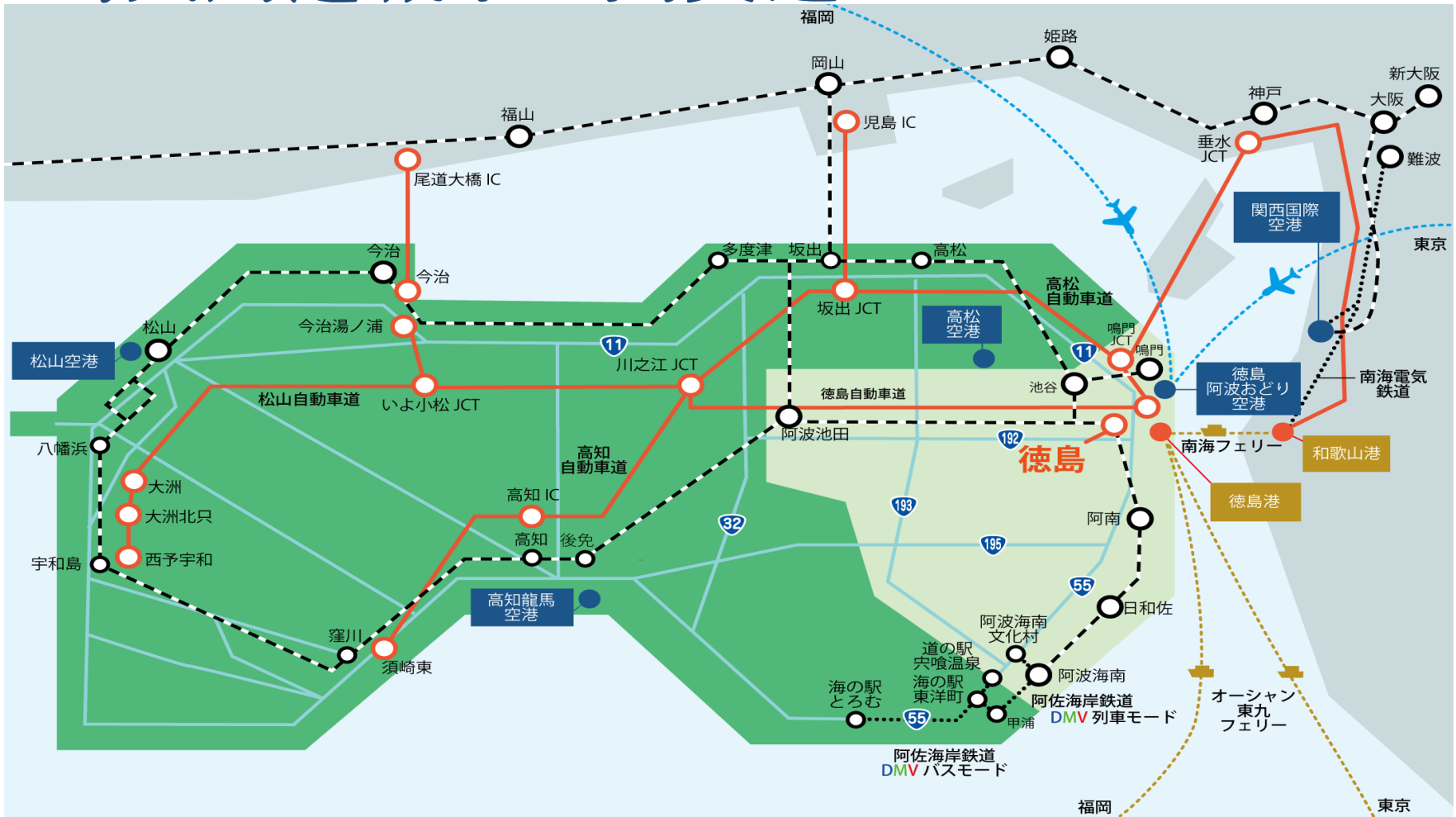
徳島Tokushima

四國SHIKOKU

徳島TOKUSHIMA

東京

# 德島與周邊城市之間交通



東京(羽田機場)	大阪(JR大阪站)	名古屋(JR名古屋站)	広島(JR広島站)	福岡(福岡機場)	京都(JR京都站)
飛機80分鐘		新幹線100分鐘	新幹線100分鐘	飛機60分鐘	新幹線100分鐘
德島機場		岡山站	岡山站	德島機場	大阪站
巴士20分鐘	巴士150分鐘	巴士150分鐘	巴士150分鐘	巴士20分鐘	巴士150分鐘

徳島站

# 特別推薦交通☆南海・德島5日周遊券☆



## 南海・德島 フリーパス



### Nankai Tokushima Free Pass

Unlimited ride ticket that allows you to enjoy the area along the Nankai Electric Railway lines and Tokushima area for five days\*

5天無限次乘坐通票，尽享南海沿线及德岛地区的旅行乐趣\*

可暢遊南海沿線和德島地區5天的自由乘車券\*

난카이 연선 및 도쿠시마 지역을 5일간 한껏 즐길 수 있는 무제한 탑승 티켓\*



OSAKA WAKAYAMA TOKUSHIMA

<b>Nankai Electric Railway</b> The whole of Nankai Electric Railway including the Airport Line (excluding the Sanboku Line)	+	<b>Nankai Ferry</b>	+	<b>Tokushima Bus/ Tokushima City Transportation Bureau</b> All routes (with some exceptions)	=	<b>¥9,000</b> (adult only)
--	---	---------------------	---	---	---	-------------------------------

**Sales period** On sale all year round from March 9, 2023.

**Place to collect the ticket** Kansai Airport Station, Nankai Electric Railway (Ticket Office, Ticket Information)  
\* Kansai Airport Station Ticket Information may not be open.

\* Five consecutive days during the sales period.  
- The available period for bus and ferry is five consecutive days from the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
- The available period for the Nankai Electric Railway is any two consecutive days including the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
- Available only during the period of five consecutive days as above.



Please visit this website to purchase a free pass.



## Nankai Tokushima Free Pass

Information you should know about your Nankai Tokushima Free Pass



- 使用期限**  
銷售期間內連續5天  
[1] 巴士及渡輪之有效期限為首次使用於南海電鐵之日起的連續5天期間 (含該日)。  
[2] 南海電鐵有效期限內之任意2天期間。
- 注意事項**  
[1] 搭乘南海電鐵時，請將此票券插入自動驗票機。搭乘南海渡輪、德島公車、德島市交通局之交通工具時，請向工作人員出示本券。  
[2] 本券無法使用之區間，請另行支付運費。  
[3] 每人僅限兌換一張票券。  
[4] 開始使用後，即使發生列車停止運行等情況亦無法退費。  
[5] 搭乘指定座席列車時，需另外支付費用。  
[6] 一次同時購買多張票券時，無法分開退費。  
[7] 票券尚於使用期限內且未使用，可於購票網站自行申請退費(每張票券皆收取退票手續費)。

- Available Period**  
Five consecutive days during the sales period  
[1] The available period for bus and ferry is five consecutive days from the day you first use the Nankai Electric Railway with this ticket.  
[2] The available period for the Nankai Electric Railway is any two consecutive days within the available period.

- Notes**  
[1] If you take the Nankai Electric Railway, please insert this ticket into the automatic ticket gates. If you take the Nankai Ferry, Tokushima Bus or Tokushima City Bus, please show this ticket to the staff.  
[2] If you take transportation on a route unavailable for this ticket, please pay the fare for that route.  
[3] Tickets are limited to one per person.  
[4] Once you start using this ticket, you cannot obtain a refund even in the event of problems such as cancellation of trains.  
[5] If you wish to have a designated seat, you will need to pay an additional fare.  
[6] If you purchase more than one ticket with one payment, some of them are not refundable.  
[7] Except for tickets that are expired or used, you can proceed with a refund of your ticket yourself on the website where you purchased it. (A refund fee will be charged for each ticket.)

除了個人網上購票外，旅行社可以通過與 Linktivity 公司簽約合作。

請直接聯絡 Linktivity 公司擔當者 Ms. 曾  
TO : joyce.tseng@linktivity.co.jp  
CC : sales@linktivity.co.jp

# 德島 四季分明 風景優美



# 德島縣經典觀光景點



脇町卯建日式古街



阿波土柱



大塚國際美術館



鳴門漩渦



大歩危峽  
觀光遊船



阿波舞會館



葫蘆島  
周遊船



祖谷蔓橋



上勝町  
零廢棄中心



大歩危祖谷  
溫泉鄉



轟瀑布



DMV



藥王寺



貓神社  
松大權現



竹島划艇

# 德島(阿波)文化介紹推薦

鳴門市阿波舞祭 8月9~11日  
德島市阿波舞祭 8月12~15日  
池田阿波舞祭 8月14~16日



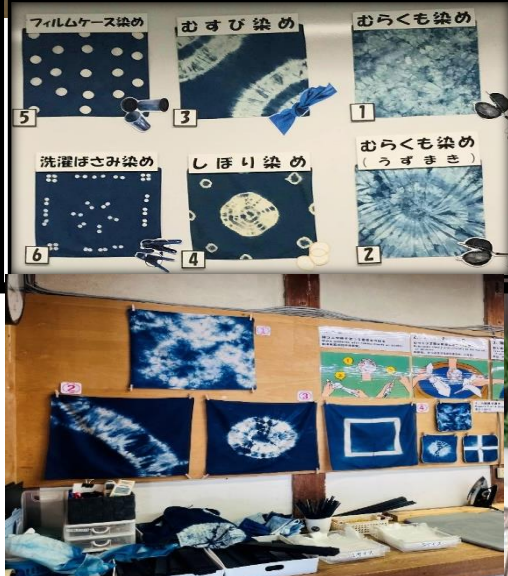
擁有400多年歷史的代表日本的傳統藝能表演之一。  
阿波舞祭全城載歌載舞，熱鬧非凡！

Awa-odori dance 阿波舞



# 德島(阿波)文化介紹推薦

## Indigo dyeing (Japan Blue)



## 藍染 (阿波藍)



2019年5月20日藍染  
被認定為日本遺產

德島是天然藍染，藍之故鄉，縣內各地區有多處體驗場所。

藍之館(藍住町)，技之館(上板町)，脇町卯建古街內藍染工房(美馬市)，等地均可體驗藍染。

手絹約需30分鐘即可染成



# 德島(阿波)文化介紹推薦

## 阿波人形淨瑠璃

德島傳統文化藝能

阿波十郎兵衛屋邸 詳細資訊

木偶劇

- ◆開館時間: 9:30~17:00 (7月8月至18:00)
- ◆公演時間:
  - 1~2月: 平日 11:00/周六日節假日 11:00、14:00
  - 3~12月: 平日 11:00、14:00/  
周六日節假日 11:00、14:00
  - 8月12日~8月15日: 10:00、11:00、14:00、16:00
- ◆費用: 大人410日圓, 大學高中生310日圓,  
中小學生200日圓 ※20人以上團體有折扣
- ◆見學所需時間: 60~80分鐘(含觀賞公演35分鐘)



體驗操縱人偶



欣賞公演



阿波十郎兵衛屋邸

Awa Japanese Traditional Puppet theater

# 德島(阿波)文化介紹推薦

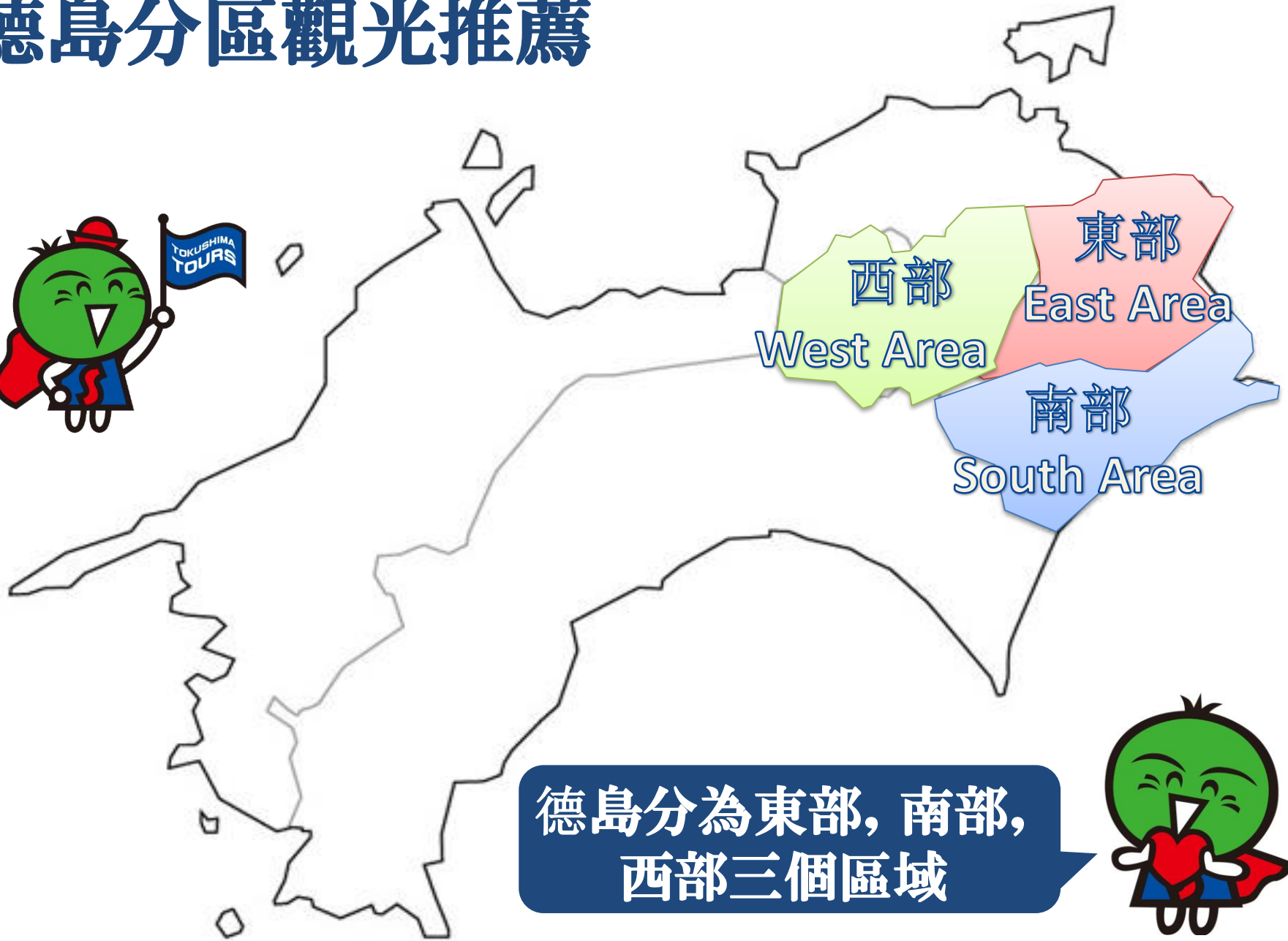


遍路，即朝拜四國88所寺廟巡禮的文化。遍路者可以徒步，也可以坐車遍路，與自己心靈對話，思考人生等等。

德島有第1-23所寺廟，被稱為發心之道場，很多遍路者將德島作為起點開始四國遍路巡禮之途的。

# お遍路 Ohenro-Shikoku Pilgrimage

# 德島分區觀光推薦



德島分為東部，南部，  
西部三個區域



# 阿波舞會館

欣賞公演



乘坐眉山纜車  
山頂俯瞰街景



## 詳細資訊



### ◆阿波舞公演

- 日場 11:00~/14:00~/15:00~/16:00~(時長40分鐘)
- 夜場 20:00~(時長50分鐘)
- 費用: 大人800日圓(夜場1,000日圓),  
中小學生400日圓(夜場500日圓)

### ◆眉山纜車(單程時長約6分鐘)

- 運行時間: 9:00~21:00(4/1~10/31)
- 9:00~17:30(11/1~3/31)
- 費用: 中學生以上620日圓(單程)•1,030日圓(往返)
- 小學生300日圓(單程)•510日圓(往返)

※費用項 20人以上團體有折扣



體驗一起  
跳阿波舞

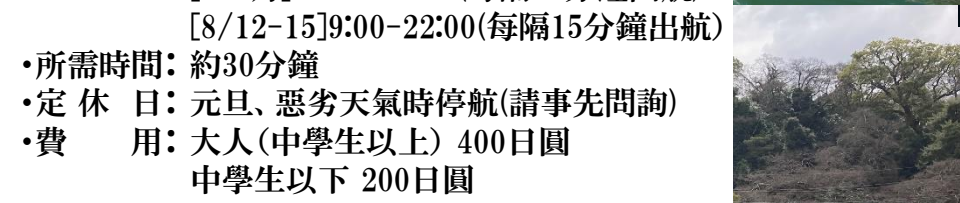
# 葫蘆島周遊船 Hyotanajima tour boat



詳細資訊

- 運行時間: 11:00-15:40(每隔40分鐘出航)  
[7・8月]11:00-19:40(每隔40分鐘出航)  
[8/12-15]9:00-22:00(每隔15分鐘出航)
- 所需時間: 約30分鐘
- 定休日: 元旦、惡劣天氣時停航(請事先查詢)
- 費用: 大人(中學生以上) 400日圓  
中學生以下 200日圓

周遊船航行於環繞著德島市中心陸地(從上空看如同葫蘆形狀)衆多河流。  
水上觀街景別致感受, 低頭過橋有趣刺激。





世界三大潮流之一的鳴門漩渦，  
潮流時速高達20公里，最大直  
徑達20公尺。

# 鳴門漩渦

## Whirlpools of Naruto

# 觀潮船 Whirlpools Sightseeing Boat

乘坐觀潮船  
近距離感受漩渦



詳細資訊

每日最佳觀潮時間不同，請參考年間潮見表。

◆ 渦之道

- 開館時間: 9:00 ~ 18:00 (3 ~ 9月)  
9:00 ~ 17:00 (10 ~ 2月)
- 費用: 大人510日圓，中高生410日圓，  
小學生260日圓 ※20人以上團體有折扣
- ◆ 觀潮船(渦潮汽船，渦潮觀潮船 兩處均可乘坐)
- 營業時間: 8:00 ~ 16:30 (渦潮汽船)  
8:30 ~ 17:00 (渦潮觀潮船)
- 費用: 大人1,600日圓 ~，小學生800日圓 ~  
※15人以上團體有折扣

## 渦之道

Uzu-no-Michi Walkway

鳴門大橋橋墩中  
海上遊步道渦之道  
透過玻璃地板觀賞





西斯汀大廳  
(場景展覽)

世界26個國家190多座美術館所收藏的1000多幅西洋名畫，使用陶板原尺寸原樣複製展示於此。可以近距離觀賞名畫！

※所有照片均為大塚國際美術館所藏陶板畫



莫內的〈大睡蓮〉(場景展覽)



七幅向日葵  
文森·梵谷



大塚國際美術館 Otsuka Museum of Art

# 德島觀光推薦

2024年6月 Open!

## Tonaru SETO



### 詳細資訊

#### ◆阿波舞公演 (tonaru SETO阿波舞圓形舞台)

實施日時: 星期六日和節假日 (1日2回公演)

11:00~12:00、13:30~14:30

內容: 德島縣阿波舞協會所屬有名連精彩演出  
有指導跳阿波舞和體驗一起跳阿波舞。

費用: 大人2,200日圓、中學生以下1,100日圓。3歲未滿免費。  
20人以上團體有20%折扣優惠。

16:00~特別公演(包場) 88,000日圓~ (請聯絡商議)

定員: 各180人

#### ◆釣魚 (tonaru SETO~撫佐港~鳴門内海)

實施日時: 星期六日和節假日 (1日2回實施)

8:30~12:30、13:00~17:00

內容: 由釣魚專業指導員帶領進行筏釣。提供釣魚道具。

料金: 大人9,900日圓、小學生以下6,600日圓。未就學兒免費。

定員: 各12人



## 爽快遊船 Sokai Cruising



2023年7月 Open !



定員8名 (CAP.:8persons)  
定期班次所需時間50分鐘 (required time(regular run): 50min)  
包船費用20,000日圓~ (Charter fee: 20,000JPY~)

道之站 Kurukuru鳴門



四國最大級別道之站。  
販售鳴門金時番薯，蓮藕，  
海帶等鳴門・德島特產。  
超推薦其餐廳美食如豪華海  
鮮丼，阿波黑牛，阿波尾鷄等  
特色餐點以及各種特色甜點。

# 德島觀光推薦

## 德島縣立博物館



多種語言解說用智能機  
免費借出！

### 詳細資訊

- 開館時間：9:30～17:00
- 費用：一般400日圓，高中・大學生200日圓，中小學生100日圓  
※20人以上團體有20%折扣

## 德島木製玩具美術館



德島產木材香味和溫馨氛圍中多種  
木製玩具，適合0-100歲人士玩耍  
體驗！回歸童心，舒心解壓！

### 詳細資訊

- 開館時間：9:30～16:30  
9:30～17:30(7/1～8/31)
- 費用：一般800日圓，中小學生300日圓  
※20人以上團體有20%折扣
- 地點：大型遊玩設施明日多夢樂園AsutamuLand內



# 德島觀光推薦

## 阿波土柱



100萬年前地層被風雨侵蝕而成的特殊地形，被認定為日本天然紀念物。亦是四國88景之一。



## 善入寺島



日本最大的河中島，現為無人島，種植蔬菜和大片花田，不同季節油菜花，向日葵，秋櫻(大波斯菊花)花田美不勝收。由5條沒有欄杆的潛水橋連接陸地。



# 德島觀光推薦

## 勝浦町巨型雛人偶

日本元祖巨型女兒節雛人偶擺設，展示3萬多個人偶。  
同時舉辦櫻花祭，各種活動豐富多彩。



OHINA EXPO 2025 おひな万博 KATSUJIMA, TOKUSHIMA JAPAN

第37回 阿波勝浦《元祖》

恋をする！ 世界がひなに

ピックひな祭り

入場料  
大人 ¥400  
小人 ¥100  
団体 ¥300

日程  
2025年  
2月22日~4月6日  
9:00~16:00

場所  
人形文化交流館  
徳島県勝浦郡勝浦町大字生名字月ノ瀬35-1

主催：ピックひな祭り実行委員会 (NPO法人阿波勝浦月ノ瀬)

■会場  
人形文化交流館  
<https://higinomaturi.jp/>

■主催・企画・運営  
ピックひな祭り実行委員会  
(NPO法人阿波勝浦月ノ瀬)

■お問い合わせ先  
☎ 0885-42-4334

## 上勝町零廢棄中心 Zero Waste Center

日本最環保小鎮”美譽的上勝町  
垃圾分類多達13種類細分45個項目。  
2020年回收再使用率高達80%以上。







## Cat God Shrine (Omatsu Daigongen) 貓神社 松大權現



神社裏供奉有大约1萬只貓

考試過關  
願望實現  
官司勝訴





Temple 21 "Tairyu-ji" 四国霊場第二十一番

## 太龍寺



## 太龍寺纜車

"Tairyu-ji" Ropeway



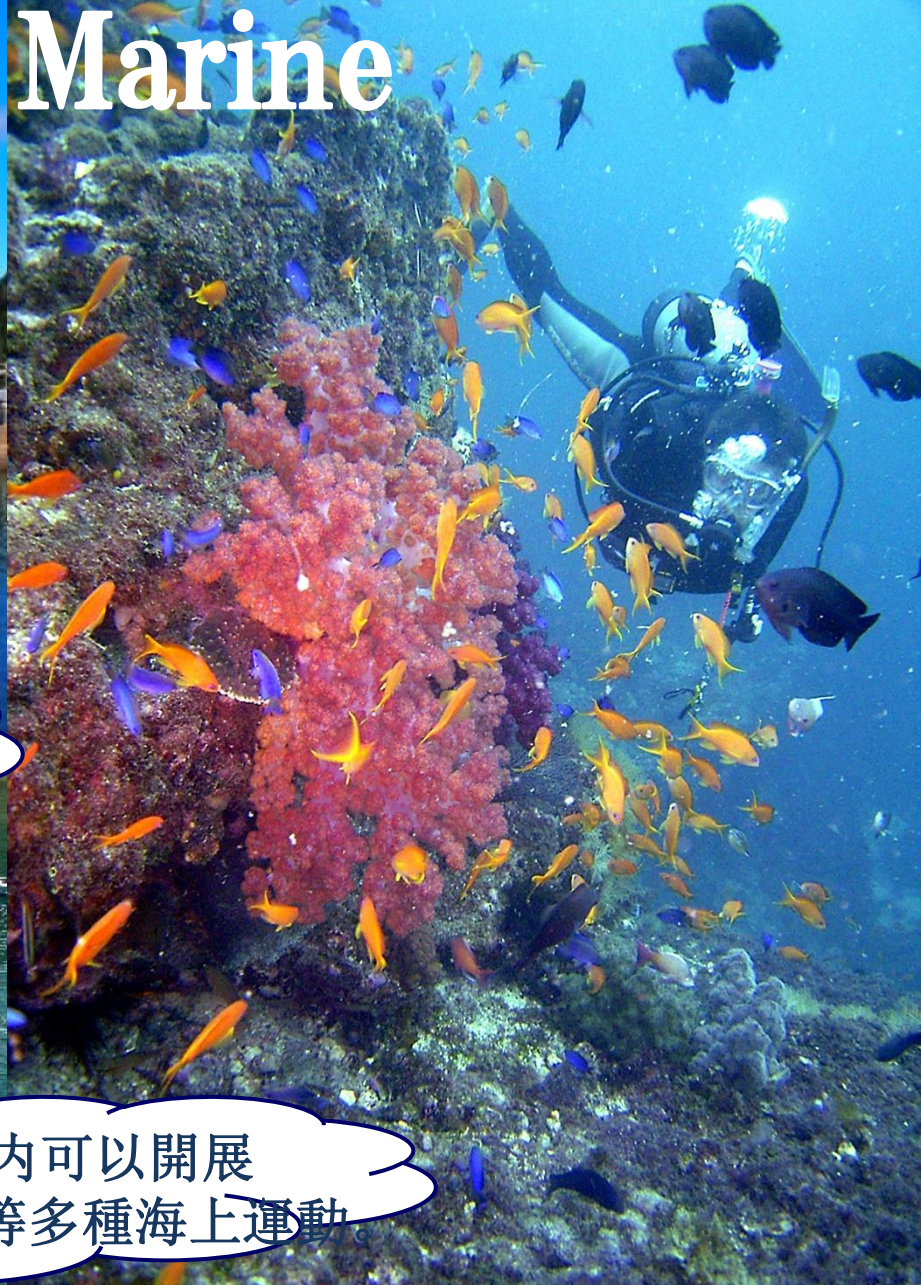
## 海中觀光船 Blue Marine



巡遊竹島灣海域，透過船底展望室的玻璃窗可觀賞海底美麗熱帶魚和珊瑚



竹島海域公園內可以開展划艇，SUP，潛水等等多種海上運動。

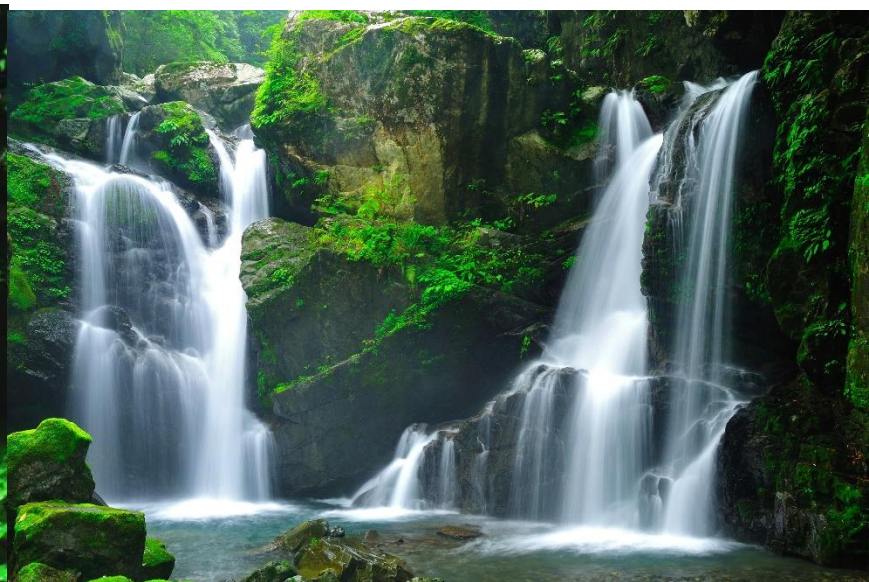


# 出羽島 Tebajima

日本國家指定 重要傳統建造物群保存地區  
National preservation area  
for group of the important traditional buildings



# 轟の滝 Todoroki Waterfall



轟神社夏日祭



## 雙模車輛DMV(Dual mode vehicle)



新型交通工具DMV，既可以當作火車行駛於鐵軌上，又可以當作巴士行駛於公路上。  
2021年12月於德島南部正式營運，世界首創！  
【乘客用座席 18席，站席 3席】

## 脇町卯建日式古街 Udatsu Townscape

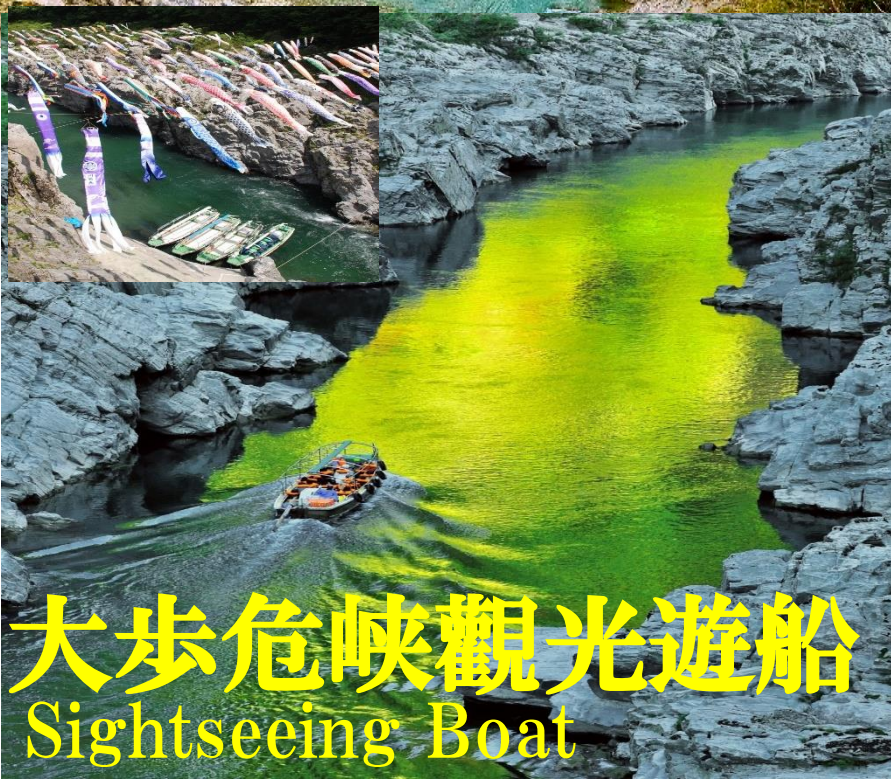
體驗製作  
阿波舞竹子人偶



體驗製作  
日本和傘或者日式燈罩



## 大歩危峽 Oboke Gorge



## 大歩危峽觀光遊船 Sightseeing Boat



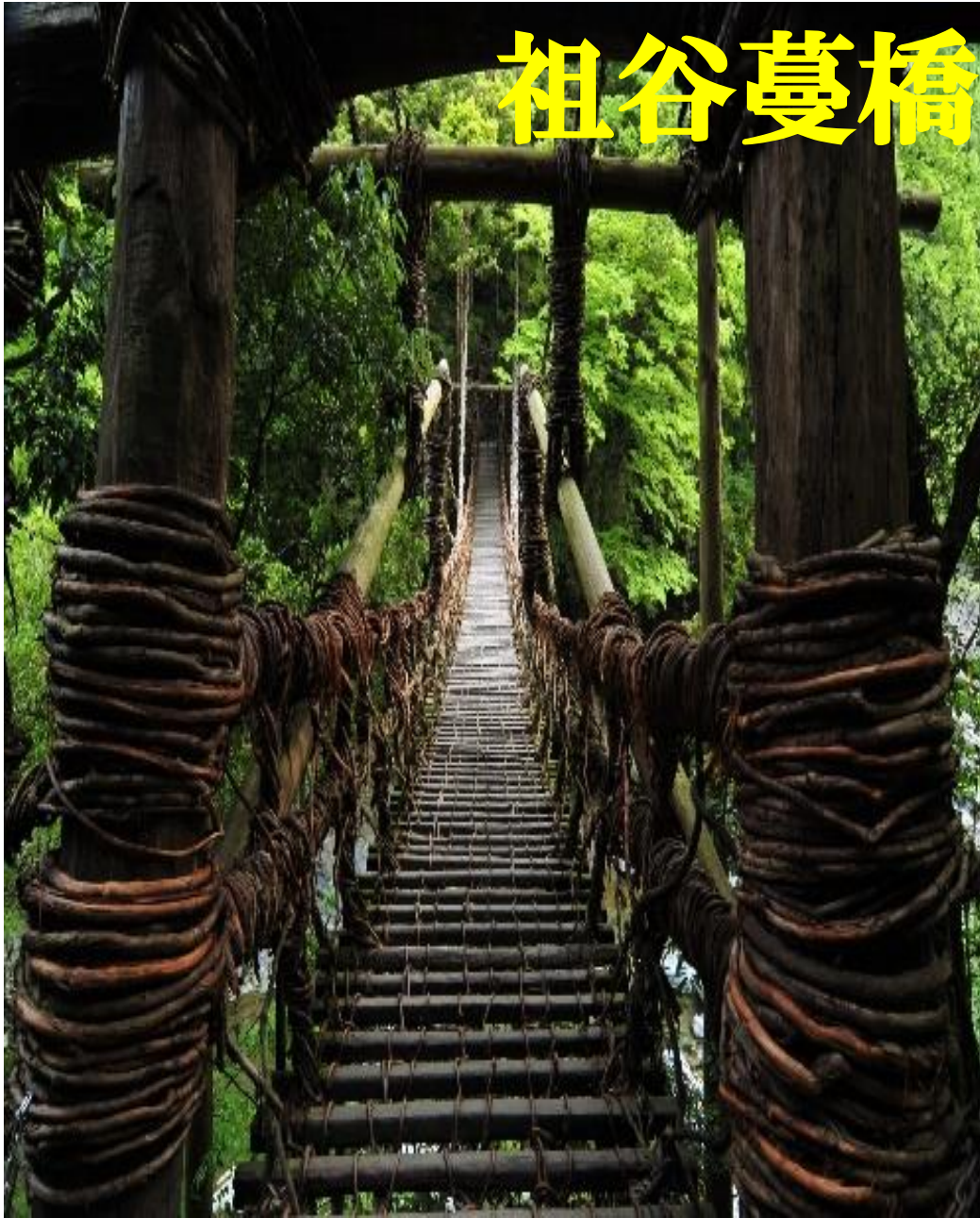
## 祖谷溪 Iya Valley

米其林綠色2星☆☆





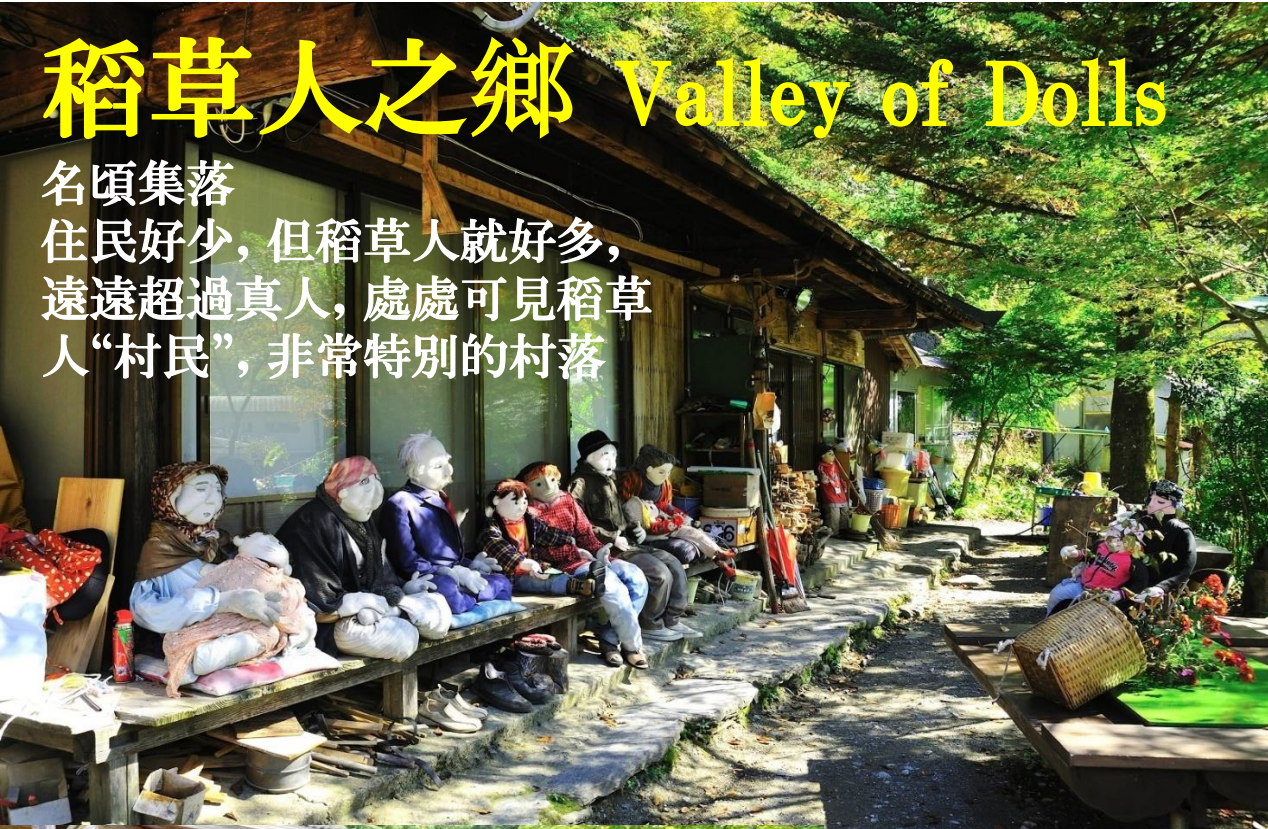
祖谷蔓橋 Vine Bridge



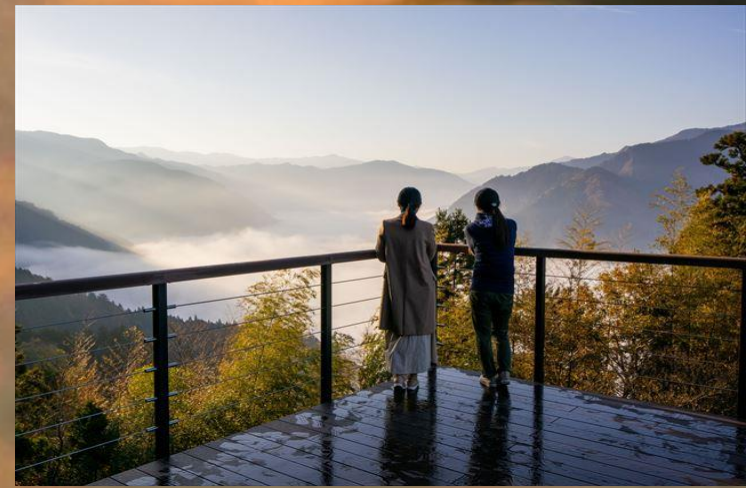
奥祖谷二重蔓橋

## 稻草人之鄉 Valley of Dolls

名頃集落  
住民好少，但稻草人就好多，  
遠遠超過真人，處處可見稻草人  
“村民”，非常特別的村落



雲海(八合霧)  
Sea of clouds



# 吉野川・大歩危漂流 Rafting



WORLDRAFTING  
CHAMPIONSHIP 2017  
**JAPAN**  
ラフティング世界選手権  
2017.10 徳島県三好市開催

2017漂流世錦賽  
舉辦地

# 森林探險祖谷 Forest Adventure Iya Valley





**小步單車輕鬆遊**  
**BROMPTON Bicycle Pottering**



**時尚單車，專業導遊**  
**帶您領略祕境魅力**



# 剣山 Mt.Tsurugi

1,955m

西日本第二高峰  
日本百名山之一



# 特別推薦～觀光列車之旅～

東部 & 西部

## 藍吉野川觀光小火車 Ai Yoshinogawa Torocco



行經德島市JR德島站和三好市JR阿波池田站之間，1日1往返，盡賞沿途吉野川河畔美麗風光。以春季秋季的星期六日節假日為中心運行。

【定員:54名】



# 特別推薦～觀光列車之旅～

西部

## 四國真中千年物語觀光列車 Shikoku Mannaka Sennen Monogatari



行駛於香川縣多度津站與德島縣大步危站之間。【定員:57名】  
車廂內裝修豪華而又富有特色，  
料理特選食材精緻美味。





# 特別推薦～ 🍓 🍇 水果採摘體驗 🍓 🍊 ～

德島氣候溫暖而晴天多，盛產各種水果。水果又大又甜，一年都頭都有得採摘新鮮水果。

- 草莓 🍓 1月～6月 🍓
- 藍莓 🍷 6月～8月 🍷
- 梨 🍐 8月～9月 🍐
- 葡萄 🍇 8月～9月 🍇
- 柑橘 🍊 10月～12月 🍊



# 特別推薦～花見體驗賞櫻花～










3月初早春可賞德島特有品種蜂須賀櫻花  
 3月底4月初可賞染井吉野櫻花，垂櫻







お花見の名所を探す







## 東部

-  1 原田家住宅の蜂須賀桜
-  2 徳島中央公園の桜
-  3 眉山の桜
-  4 妙見山の桜
-  5 生名の桜
-  6 松島千本桜
-  7 チェリーロードラインの桜
-  8 明王寺のしだれ桜
-  9 神山森林公園の桜

## 南部

-  10 湍崎公園の桜
-  11 川ロダム湖畔の桜
-  12 薬王寺の桜
-  13 日和佐城の桜

## 西部

-  14 八百萬神之御殿の桜
-  15 川井峠のしだれ桜
-  16 吉良のエドヒガン桜
-  17 美濃田の淵の桜

# 特別推薦～酒藏見學，日本酒祭體驗～

東部 & 西部

## 松浦酒造場

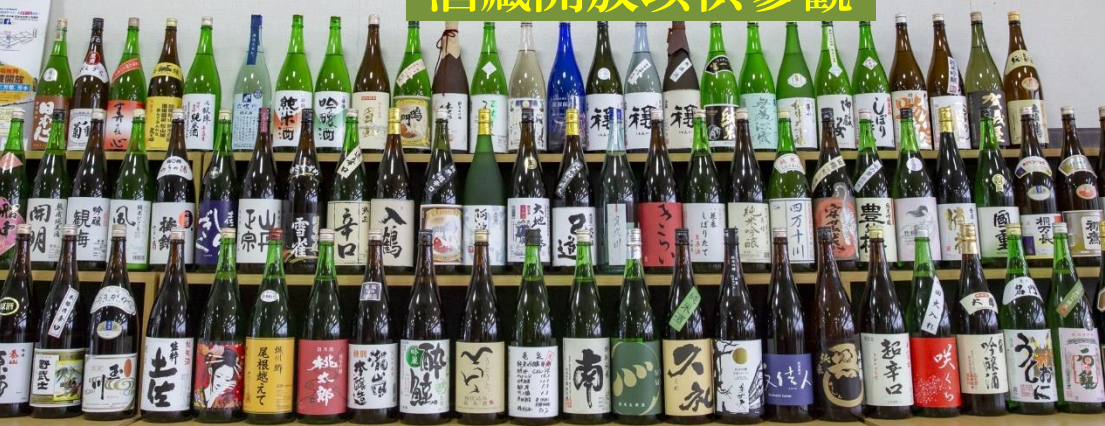
## 四國酒祭



有220年歷史的德島最古老酒藏  
可參觀酒藏，免費試飲



四國最大日本酒祭  
品嘗四國衆多名酒  
酒藏開放以供參觀



## 上勝町 零廢棄 Zero Waste



“日本最环保小镇”美誉的上勝町，垃圾分類多達13種類細分45個項目。

呈大問號?設計的建築Zero Waste Center集分類衆多且整潔乾净的垃圾回收場，二手物品環保商店，環保主題酒店等設施於一體。

可預約解說參觀Tour。



## 上勝町 彩葉事業 Irodori-leaf business



上勝町小鎮的阿婆們摘樹葉，熟練使用網絡，賣給料亭或日式旅館當作日本料理的點綴花葉，收入頗豐。

彩葉事業的成功吸引衆多人前來考察，探訪村莊，讓村莊活力充沛，呈現新的生機。

可預約解說參觀Tour。



## 上勝町 零廢棄中心

### 【SDGs可持續發展目標融入日常生活的小鎮】

上勝町零廢棄中心是上勝町唯一的垃圾收集站，居民自己把自家垃圾帶到垃圾收集站，盡可能地進行分類和回收。目前，回收率已超過80%，有來自日本國內和海外的參觀者不斷前來參觀考察和採訪。

該設施旨在成為一個人們可以學習零廢棄理念並將其傳播到世界各地的設施，在此可以學習到如何將SDGs可持續發展目標融入日常生活並保持持續發展。



垃圾站(ゴミステーション)

Kurukuru二手物品環保商店 (くるくるショップ)

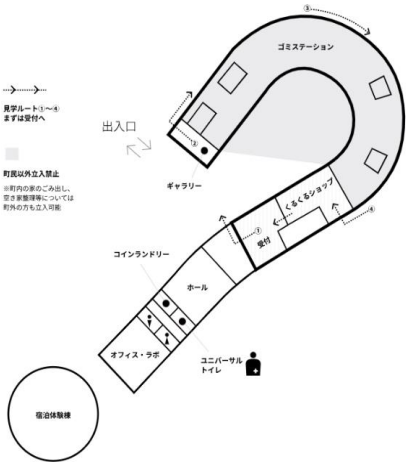
住宿棟

### 【從上勝町居民的意識與行為中學學習啟發】

上勝鎮也以其種植、出貨和銷售彩葉(裝飾日本料理的時令花葉等)的「樹葉生意」而聞名。人口稀少，老年人和婦女較多的上勝町，地處山勢陡峭，氣候清涼，不適合大規模農業生產，但鎮民的智慧卻催生了樹葉生意。

與在不利環境中成功開創事業的上勝町居民進行交流，有助您「認識和重新發現」您自身所在地區的寶藏事物。

上勝町零廢棄介紹youtube <https://www.youtube.com/@user-cu4vf3kx5m>



### 接待處(受付) 9:00~17:00

如果您來自上勝町外部，請務必先來這裡了解設施資訊、住宿登記等。接待處內還設有 Kurukuru二手物品環保商店。週一至週五14:00以後、週六週日15:30以後可以參觀垃圾站。請向 Study WHY 申請介紹設施資訊。

### 垃圾站(ゴミステーション) 週一至週五 7:30~14:00

週六週日 7:30~15:30

垃圾中間處理場。上勝町居民自己把垃圾帶到這裡，並把垃圾細分類為13種類45個項目。

### Kurukuru二手物品環保商店(くるくるショップ) 9:00~17:00

可以把可用物品帶入至這裡或者免費帶走。(上勝町外人士則不能帶入僅可帶走物品)

體驗期間: 全年  
 體驗時間: 約45分鐘  
 接收人數: 50名(50名以上時需商議)  
 金額: ※請另行諮詢  
 地址: 德島縣勝浦郡上勝町大字 福原字下日浦7番地2  
 諮詢聯絡: East Tokushima觀光推進機構  
 TEL: +81-88-678-2811  
 Mail: inbound@east-tokushima.jp

### 南阿波Yokubari深度體驗



德島南部（南阿波）臨海，有很多海洋運動，划艇潛水立槳SUP等等，還有漁業體驗，移植珊瑚，親近天然海龜等等。

通過體驗衆多深入大自然的活動，學習保護自然環境，並體會人與自然共存的精髓。還有林業體驗，住宿農家民泊體驗等。



### 西阿波體驗型教育旅行



德島西部（西阿波）靠山，「西阿波傾斜地農耕系統」2018年被認定為世界農業遺產。在傾斜度最高達40多度的陡峭坡地上，利用傳統農法和傳統農具，種植適應當地氣候風土的蕎麥等雜穀和蔬菜。可預約參觀考察。

教育旅行也可以農家民泊，進行農業體驗，做蕎麥麵蒟蒻等料理體驗。



## 南阿波Yokubari深度體驗

【瞭解海洋。游玩海洋。】

除了利用德島縣南部豐富的海洋資源開展衝浪和海上皮划艇之外，該項目還包括農業、林業和漁業多方面的體驗和學習。

在訓練有素、經驗豐富的教練指導和周密的安全管理下，您可以體驗豐富多彩的海上運動，接觸感受海洋資源的豐饒，並有機會思考可持續發展的社會。



### 【體驗概要例】

學校名：首都圏某公立高中  
參加者：學生 191名(男99名/女92名)  
教員：10名

體驗名	場所	學生		教員	計
		男	女		
上午	浮潛	16	14	1	31
	海上皮划艇	7	12	1	20
	伊勢龍蝦料理	35	23	2	60
	烤鯉魚	25	22	2	49
	衝浪	5	14	1	20
	SUP	11	7		18
下午	海上皮划艇	16	14		30
	衝浪	7	12		19
	浮潛	13	7	2	22
	藤蔓手工	3	12	1	16
	藍染	3	12	1	16
	港口釣魚	45	32	2	79
	SUP	15	15		30



### 【從豐富海洋的實態中學習】

受惠于豐富生態系，紅海龜每年來德島縣海濱上岸產卵，但近年來產卵數量逐年減少，自然環境日益惡化。

通過海洋運動體驗接觸感受豐富的海洋資源，而身臨其境瞭解環境議題，進而認識到保護海洋環境的必要性。

保護自然環境和振興地區是解決地區和社會問題的第一步，而海洋體驗活動感受豐富海洋資源，從自然環境下的體驗活動中獲得的知識是在都市生活中學習不到的特別的存在。

體驗時期：5～10月 ※SUP則全年均可體驗

體驗時間：150分鐘

預約：1個月前

地址：德島縣海部郡牟岐町大字中村字本村14

諮詢聯絡：一般社團法人 南阿波觀光局

TEL: +81-884-72-2622

FAX: +81-884-72-2623

Mail: shikoku@minamiawa.jp

## 天空之鄉 山里物語



### 【交流互動既是寶貴的體驗，亦是一種在地資源】

與被稱為「天空之鄉」的高空坡地村莊居民的高品質交流互動是寶貴的在地資源，吸引了許多外國人前來參觀。

雖然這裡是山區，交通不便，便利商店也很少，但透過民泊住宿體驗，能夠感受體會到生活之智慧和居民互助的世界觀，有可能刷新對便利這一概念，幸福感和人生感觸等的理解，並有可能改變未來的生活方式，定是非常生動而難忘的體驗。

此外，傳統的傾斜地農耕法是一種資源循環利用，對環境影響低，與自然共存的可持續生活方式，您可以體驗進而學習體會「共存」等各種感悟。



### 【學習增強人際交往能力並加深社會關係】

透過與當地居民的交流互動和各種體驗，參加教育旅行的學生可以更熟悉當地的問題，即使無法找到問題的答案，也能意識到溝通的必要性。

嘗試接觸各種不同的價值觀，加深相互理解是解決地區和社會問題的第一步，亦是「傳播在地生活」活動的意義所在。

與嚴峻大自然對峙或共存的生活體驗是在城市生活中感受不到的，其賦予您的知識將會成爲您人生中難能可貴的經驗。

體驗時期：全年

接收人數：400名

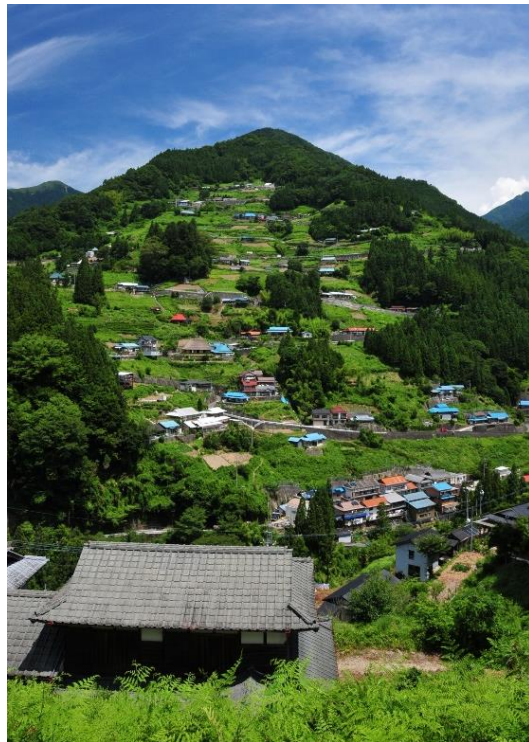
地址：德島縣三好市池田町shima995-1

諮詢聯絡：一般社團法人 天空之鄉

TEL: +81-883-76-0713

FAX: +81-883-76-0753

Mail: sora-yamazato@nishi-awa.jp





# 示範行程① Model Course



# 示範行程路線①(四國巡遊～德島機場In/Out)

Day1	德島阿波舞機場in ⇒鳴門漩渦, 德島阿波舞, 藍染體驗等 鳴門or德島 住宿
Day2	鳴門or德島 ⇒香川 栗林公園, 中野烏冬麵製作體驗⇒愛媛 松山城, 今治 毛巾館 愛媛道後溫泉 住宿
Day3	愛媛⇒德島 大步危・祖谷 祖谷蔓橋, 大步危遊船, 吉野川漂流, 祖谷森林 探險體驗 大步危祖谷溫泉鄉 住宿
Day4	大步危・祖谷⇒高知 桂濱, 牧野植物園, Hirome市場 高知 住宿
Day5	高知⇒德島 DMV乘車體驗⇒ 上勝町零廢棄中心見學, 貓神社德島鳴門漩 渦, 德島阿波舞, 藍染體驗等 德島 住宿
Day6	德島市内周邊觀光 & shopping 德島阿波舞機場out

# 示範行程② Model Course



# 示範行程路線②(環瀨戶內海周遊 ~ 關西機場In/Out)

Day1	關西機場in⇒坐高速巴士 Or 坐南海渡輪⇒鳴門漩渦 阿波舞會館 鳴門 Or 德島 住宿
Day2	德島藍染體驗⇒脇町日式古街⇒大步危遊船・祖谷溪⇒祖谷蔓橋 大步危祖谷溫泉鄉 住宿
Day3	祖谷⇒香川 琴平金刀比羅宮, 中野烏冬麵製作體驗 香川 住宿
Day4	香川⇒愛媛 松山城, 今治毛巾館 愛媛道後溫泉 住宿
Day5	愛媛 ⇒ 岡山 倉敷美觀地區 岡山 住宿
Day6	岡山 ⇒ 姫路城 ⇒神戶 ⇒大阪 大阪 住宿
Day7	關空Out

# 德島美食推薦

## 鳴門鯛魚



在鳴門海峽的激流中游弋的鳴門鯛魚，肉質緊實，彈牙鮮美。為日本高級魚。

## 伊勢龍蝦



縣南秋季美食代表的伊勢龍蝦，可刺身生食可烤可做湯，一蝦多吃，豪華美味。

## 海鰻



純白魚肉，鮮甜美味，夏天為當季。更是出貨提供給京都大阪高級料亭。

## 海賊燒料理



南部近海可捕撈鮑魚龍蝦等新鮮海鮮，豪放的大盤烤，原汁原味，香鮮美味。

# 德島美食推薦

## 阿波尾鷄



德島名品牌走地鷄，適度咬勁，鮮嫩美味。

## 鹿肉料理(地美榮料理)



低卡路里高蛋白的優質食材。無腥膻味嫩香可口。南部那賀町及西部祖谷地區都吃得到。

## 阿波牛



德島阿波和牛，肉香嫩口美味。

## 山豬肉火鍋(地美榮料理)



和野生鹿肉一樣都是低卡路里高蛋白的優質食材。無腥膻味嫩香可口。

# 德島美食推薦

## 德島拉麵



德島靈魂美食的德島拉麵，濃香美味。  
中間打入個生雞蛋，絕佳好味。

## 半田素麵



西部山區特有氣候和清流水打造出好吃素麵。略粗條口感有咬勁。涼吃熱吃兩相宜。

## 德島盆烏冬麵



大盆烏冬麵，就著用難得的河魚特製醬汁，  
麵Q勁有咬頭，獨特豪放吃法美味又趣緻。

## 祖谷蕎麥麵



僅是使用純粹蕎麥，不用其他添加劑，  
短短又粗粗的樸實蕎麥麵，口口留香。

# 德島美食推薦

## 德島特色大阪燒「豆燒」



普通大阪燒食材外，加入糖水煮過的金時紅豆，咸香醬汁配紅豆的甜味，絕妙獨特食感。

## 人偶串燒 Dekomawashi



本地產食材串成串，塗上醬，放入圍爐旋轉均勻烤，如同日本傳統轉木偶。口口唇齒留香。

## 蕎麥米雜煮



獨特口感的蕎麥米粒，與雞肉豆腐香菇等等融入鮮甜湯汁裡，美味可口。

## 平石燒 Hirarayaki



平坦石頭鋪上味噌並圍圈，放入蒟蒻，薯仔，豆腐，河魚等本地食材，燒熟香氣撲鼻絕佳美味。



# 德島特產推薦

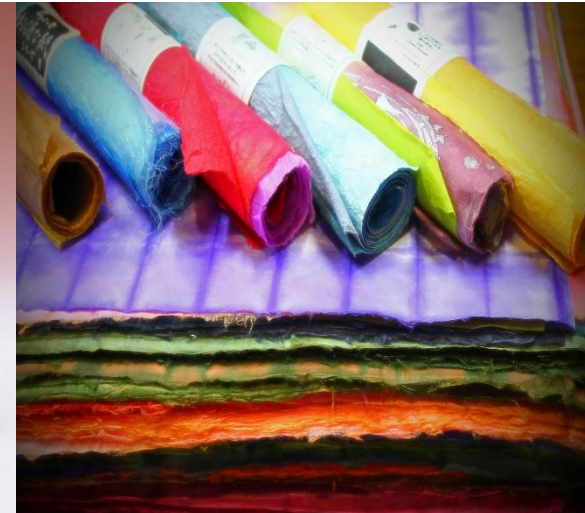
## 藍染製品



## 大谷焼



## 阿波和紙製品



## 阿波晩茶



## 本地啤酒



## 本地日本酒



# 徳島特産推薦

## 鳴門金時番薯甜點



## 阿波和三盆糖



## 鳴門海帯



## 徳島拉麵



## 半田素麵



## 住宿補助金

Subsidy for Accommodation

## 為吸引遊客而開展推廣宣傳活動的補助金

Subsidy for the Promotion of Attracting Tourists

聯繫方式：德島縣觀光體育文化部觀光政策課

電話：+81-88-621-2335

電子郵箱：[inbound@mail.pref.tokushima.lg.jp](mailto:inbound@mail.pref.tokushima.lg.jp)



# 多謝您的聆聽！

德島縣觀光協會  
官方中文繁體臉書專頁  
Facebook

最新德島觀光資訊  
♥請按Like &  
Follow Us ♥

德島縣觀光協會  
官方中文繁體Instagram

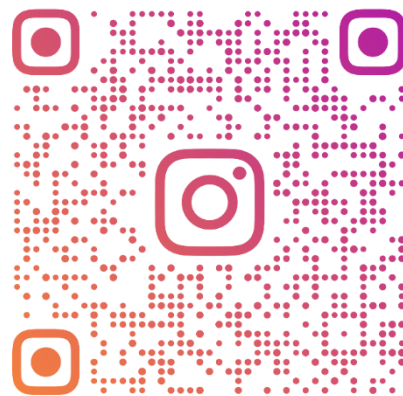
visit.tokushima.awanavi  
「日本德島觀光資訊」

☆日本德島觀光資訊☆

Like Us On  
Facebook!



Follow Us On  
Instagram!



VISIT.TOKUSHIMA.AWANAVI